

# Menu NO CARNE - Nido Comune di Pavullo e Serramazzoni

AUTUNNO - INVERNO - ANNO SCOLASTICO 2025-2026

in vigore dal 20/10/2025 al 10/04/2026

| GIORNI E SETTIMANE |             |                                                                                                                                    | PRIMI PIATTI                                                                        | SECONDI PIATTI                            | CONTORNI                        | MERENDA FT                   |
|--------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| LUN                | Settimana 1 | 20/10/2025 - 24/10/2025<br>24/11/2025 - 28/11/2025<br>29/12/2025 - 2/01/2026<br>2/02/2026 - 6/02/2026<br>9/03/2026 - 13/03/2026    | Crema di patate e carote con pasta                                                  | Frittata tricolore                        | Verdura lessata                 | Yogurt alla frutta           |
| MAR                |             |                                                                                                                                    | Riso alla zucca                                                                     | Parmigiano e mozzarella                   | Verdura fresca                  | Frutta di stagione           |
| MER                |             |                                                                                                                                    | Pasta all'ortolana                                                                  | Filetto di pesce al forno                 | Purè di patate                  | Biscotti e latte             |
| GIO                |             |                                                                                                                                    | Pasta all'olio evo                                                                  | Polpette vegetali                         | Piselli in umido                | Cracker                      |
| VEN                |             |                                                                                                                                    | Pasta al pomodoro                                                                   | Filetto di pesce gratinato al forno       | Verdura fresca                  | Frutta di stagione           |
| LUN                | Settimana 2 | 27/10/2025 - 31/10/2025<br>01/12/2025 - 05/12/2025<br>05/01/2026 - 09/01/2026<br>9/02/2026 - 13/02/2026<br>16/03/2026 - 20/03/2026 | Pasta al sugo di pomodoro e piselli                                                 | Formaggio                                 | Verdura fresca                  | Yogurt alla frutta           |
| MAR                |             |                                                                                                                                    | Pasta d'inverno                                                                     | Filetto di pesce al forno                 | Piselli brasati                 | Frutta di stagione           |
| MER                |             |                                                                                                                                    | Passato di verdure e legumi con orzo                                                | Torta salata di spinaci                   | Verdura fresca                  | Torta casalinga              |
| GIO                |             |                                                                                                                                    | Pasta arancione delicata                                                            | Burger con quinoa                         | Verdura fresca                  | Focaccia da forno            |
| VEN                |             |                                                                                                                                    | Risotto alla parmigiana                                                             | Cotoletta di pesce al forno               | Broccoli al vapore              | Frutta di stagione           |
| LUN                | Settimana 3 | 3/11/2025 - 7/11/2025<br>08/12/2025 - 12/12/2025<br>12/01/2026 - 16/01/2026<br>16/02/2026 - 20/02/2026<br>23/03/2026 - 27/03/2026  | Pasta alla mediterranea                                                             | Erbazzone Reggiano                        | Carote al vapore                | Frutta di stagione           |
| MAR                |             |                                                                                                                                    | Pasta al profumo di salvia                                                          | Crocchette ceci e zucca                   | Verdura fresca                  | Crackers                     |
| MER                |             |                                                                                                                                    | Pasta al pomodoro rustico                                                           | Filetto di pesce al forno                 | Fagiolini lessati               | Te deteinato e biscotti      |
| GIO                |             |                                                                                                                                    | ANTIPASTO: Insalata mista + PIATTO UNICO: Lasagne al forno con pomodoro e formaggio |                                           |                                 | Yogurt alla frutta           |
| VEN                |             |                                                                                                                                    | Risotto con piselli                                                                 | Burger di pesce                           | Verdura fresca mista            | Frutta di stagione           |
| LUN                | Settimana 4 | 10/11/2025 - 14/11/2025<br>15/12/2025 - 19/12/2025<br>19/01/2026 - 23/01/2026<br>23/02/2026 - 27/02/2026<br>30/03/2026 - 3/04/2026 | Pasta al pomodoro e ricotta                                                         | Tortino di zucca dorato al forno          | Verdura fresca                  | Yogurt alla frutta           |
| MAR                |             |                                                                                                                                    | Passato di fagioli con pasta                                                        | Formaggio fresco o stagionato             | Cavolfiori lessati              | Frutta di stagione           |
| MER                |             |                                                                                                                                    | Pasta all'olio evo                                                                  | Medaglioni vegetariani cannellini e verza | Verdura lessata                 | Pane e cioccolatina fondente |
| GIO                |             |                                                                                                                                    | Passato di verdure e legumi + PIZZA MARGHERITA                                      |                                           |                                 | Cracker                      |
| VEN                |             |                                                                                                                                    | Risotto rosa                                                                        | Cotoletta di pesce al forno               | Fagiolini lessati               | Frutta di stagione           |
| LUN                | Settimana 5 | 17/11/2025 - 21/11/2025<br>22/12/2025 - 26/12/2025<br>26/01/2026 - 30/01/2026<br>2/03/2026 - 6/03/2026<br>6/04/2026 - 10/04/2026   | Pasta alla mediterranea                                                             | Sformato di verdura                       | Verdura lessata                 | Yogurt alla frutta           |
| MAR                |             |                                                                                                                                    | Passato di verdure e legumi con farro                                               | Filetto di pesce al forno                 | Verdura fresca                  | Frutta di stagione           |
| MER                |             |                                                                                                                                    | Risotto alla curcuma                                                                | Portafogli di formaggio                   | Macedonia di verdure con legumi | Stregchette                  |
| GIO                |             |                                                                                                                                    | Pasta d'inverno                                                                     | Pesce in crosta dorata                    | Fagiolini all'olio              | Torta casalinga              |
| VEN                |             |                                                                                                                                    | Pasta al pomodoro                                                                   | Polpette verdure e legumi al forno        | Verdura fresca                  | Frutta di stagione           |

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.





## RICETTE UTILIZZATE NEL MENU AI 2025-2026

**PASTA ALL'ORTOLANA:** pasta, olio e.v.o, pomodoro, zucchine, carote, cipolla, sale

**PASTA D'INVERNO:** pasta, broccoli, cipolla, farina, sale, olio e.v.o

**PASTA ARANCIONE DELICATA:** pasta, ricotta, zucca, cipolla, latte, farina, olio e.v.o, sale

**PASTA ALLA MEDITERRANEA:** pasta, pomodoro, cipolla, basilico, olio e.v.o, sale

**RISOTTO ROSA:** riso, barbabietola rossa, misto per soffritto, farina, latte, acqua, olio e.v.o, sale

**FRITTATA TRICOLORE:** uovo, ricotta, carote, spinaci, formaggio, farina, latte, olio e.v.o, sale

**TORTA SALATA DI SPINACI:** uovo, spinaci, formaggio, mozzarella, latte, pancarrè

**BURGER CON QUINOA:** caulipower, patate, uovo, form., pane gratt., olio e.v.o, sale

## RICHIESTA DIETE SANITARIE

**Dieta Sanitaria :** esclusivamente per bambini o adulti che necessitano di un'alimentazione mirata a prevenire e/o curare specifiche patologie (allergie alimentari, diabete, ecc.).

**Pasto alternativo per diete etiche o religiose,** prevede diverse tipologie di menu:

- Menu privo di carne suina e suoi derivati.
- Menu con esclusione di ogni tipo di carne e derivati, prediligendo preparazioni con proteine contenute in uova, formaggi, pesce e legumi.
- Menu privo di ogni tipo di carne e pesce, prediligendo preparazioni con proteine contenute in uova, formaggi e legumi.
- Menu privo di ogni tipo di proteine animali, prediligendo preparazioni con proteine contenute nei legumi.



Servizio gestito per conto dell'Amministrazione Comunale da CIRFOOD s.c. (Cooperativa Italiana di Ristorazione)  
Sede di Modena – Via Elsa Morante, 71 Tel 059 317611 Fax 059 452058

Centro di produzione pasti "CP PINONE", «C.S. BUDRIA» e il «CP.TONINI»; qualsiasi informazioni di carattere nutrizionale (menù, derrate e informazioni in generale ), il servizio dietetico di CIRFOOD dietista Vezzali Sara è disponibile alla email: [sara.vezzali@cirfood.com](mailto:sara.vezzali@cirfood.com)

È possibile visionare il menu in vigore sul sito del Comune di Pavullo nel Frignano

CONTATTI: COMUNE DI PAVULLO NEL FRIGNANO - SERVIZIO SCUOLA

Via Giardini, 20 - 41026 Pavullo n/F (Mo)

Tel. 0536/29912-29928-29996; Fax 0536/29972