

DONAZIONE DI TESSUTI

Tutto ciò che
devi sapere



EDQM
2023


European Directorate
for the Quality
of Medicines
& HealthCare | Direction européenne
de la qualité
du médicament
& soins de santé

COUNCIL OF EUROPE

CONSEIL DE L'EUROPE

Questa guida è stata elaborata dal Comitato sui Trapianti d'Organo del Consiglio d'Europa (CD-P-TO).
Per maggiori informazioni, visita <https://go.edqm.eu/transplantation>.

Tutti i diritti riservati. Le richieste relative alla riproduzione/traduzione di tutto o parte del documento (e, in particolare, di eventuali figure o tabelle) vanno rivolte all'HelpDesk EDQM, <http://www.edqm.eu/hd/>. In caso contrario, possono essere riprodotti brevi estratti, a condizione che non siano utilizzati fuori contesto e non forniscano informazioni incomplete o inducano in errore il lettore. La fonte deve essere debitamente citata.

Direttore della pubblicazione: Dr P. Doerr
Impaginazione e copertina: EDQM

European Directorate for the Quality of Medicines & HealthCare (EDQM) the Council of Europe
7, allée Kastner, CS 30026
F-67081 Strasbourg, France
Internet: www.edqm.eu
© Conseil de l'Europe, 2023

Traduzione e revisione italiana a cura di:
Valentina Caramia, Claudia Carella,
Paola Di Ciaccio, Marzia Filippetti,
Elisa Pianigiani, Liliam Santilli,
Letizia Lombardini
© Centro Nazionale Trapianti (CNT), 2023

INTRODUZIONE

Ogni anno, migliaia di pazienti ricevono un trapianto di tessuto umano, un intervento salvavita (come per le valvole cardiache) o migliorativo (come per le cornee). Nella maggior parte dei casi, i tessuti possono essere donati esclusivamente dopo la morte; è invece possibile prelevare e donare in vita alcuni tessuti, come in caso di interventi medici pianificati (ad esempio, ortopedici).

Ogni Paese europeo disciplina e regola le modalità di donazione dei tessuti. Ad esempio, potresti esprimerti sulla donazione di organi e/o tessuti dopo la morte attraverso l'iscrizione ad un registro

Lo sapevi?

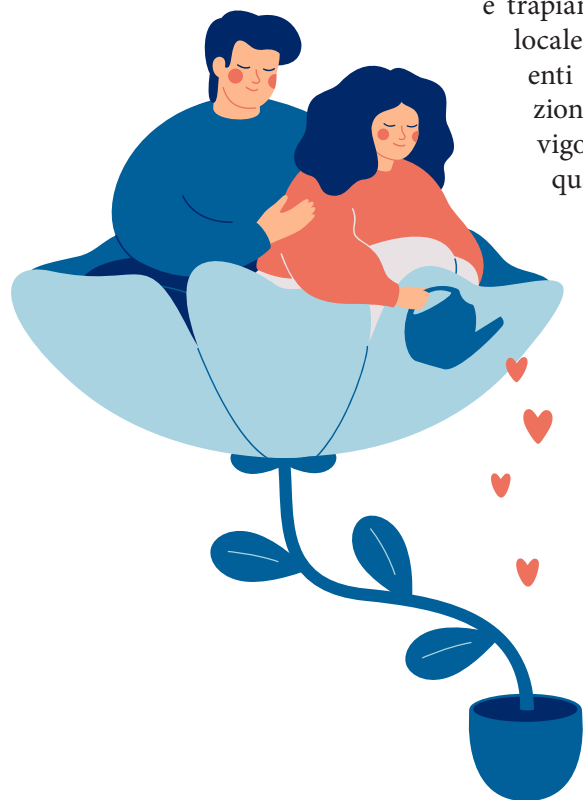
Per ogni paziente che riceve un trapianto d'organo, più di 50 ricevono un trapianto di tessuto.



nazionale. Oppure, scegliere quali tessuti donare. E ancora: ci sono Paesi in cui la legge stabilisce che, in caso di assenza di un'espressione di volontà resa in vita, i tuoi organi e tessuti possano automaticamente essere prelevati a scopo di trapianto. Accanto a questo sistema, chiamato "silenzio-assenso", si pone il consenso/dissenso esplicito (ndr, ancora in vigore in Italia). Ad ogni modo, qualunque sia la tua opinione sulla donazione, è importante discuterne in famiglia e con i propri amici, anche per assicurarti che la tua volontà venga rispettata.

In ogni Paese esiste un ente deputato al coordinamento del sistema di donazione e trapianto, che può svolgersi a livello locale, regionale o nazionale. Questi enti possono darti tutte le informazioni sulle modalità di donazione in vigore nel tuo Paese e rispondere a qualsiasi tuo dubbio.

Questo opuscolo riporta alcune informazioni generali sulla donazione di tessuti. Ha lo scopo di fornire ai lettori informazioni chiare, accurate ed equilibrate che possano contribuire ad una scelta consapevole.



Questa guida è stata preparata dal Comitato sui Trapianti d'Organo del Consiglio d'Europa (CD-P-TO), composto da esperti riconosciuti a livello internazionale, in collaborazione con l'Associazione Europea delle Banche dei Tessuti (EATCB) e l'Associazione Europea delle Banche degli Occhi (EEBA).

COS'È LA DONAZIONE DI TESSUTI?

Come avviene per gli organi e le cellule, anche i tessuti donati (ad esempio valvole cardiache, vasi sanguigni, cornee o tessuti muscoloscheletrici) rappresentano un dono biologico destinato alla collettività. La donazione è sempre regolata da norme e principi etici molto rigorosi; il prelievo avviene solo se c'è stato il consenso del potenziale donatore. Come nel caso della donazione di sangue, la donazione di tessuti è un atto altruistico, gratuito e consapevole.

Lo sapevi?

Tutte le donazioni di tessuti devono rispettare i requisiti etici e legali fissati dalla legislazione nazionale, sia che siano da vivente che dopo la morte.

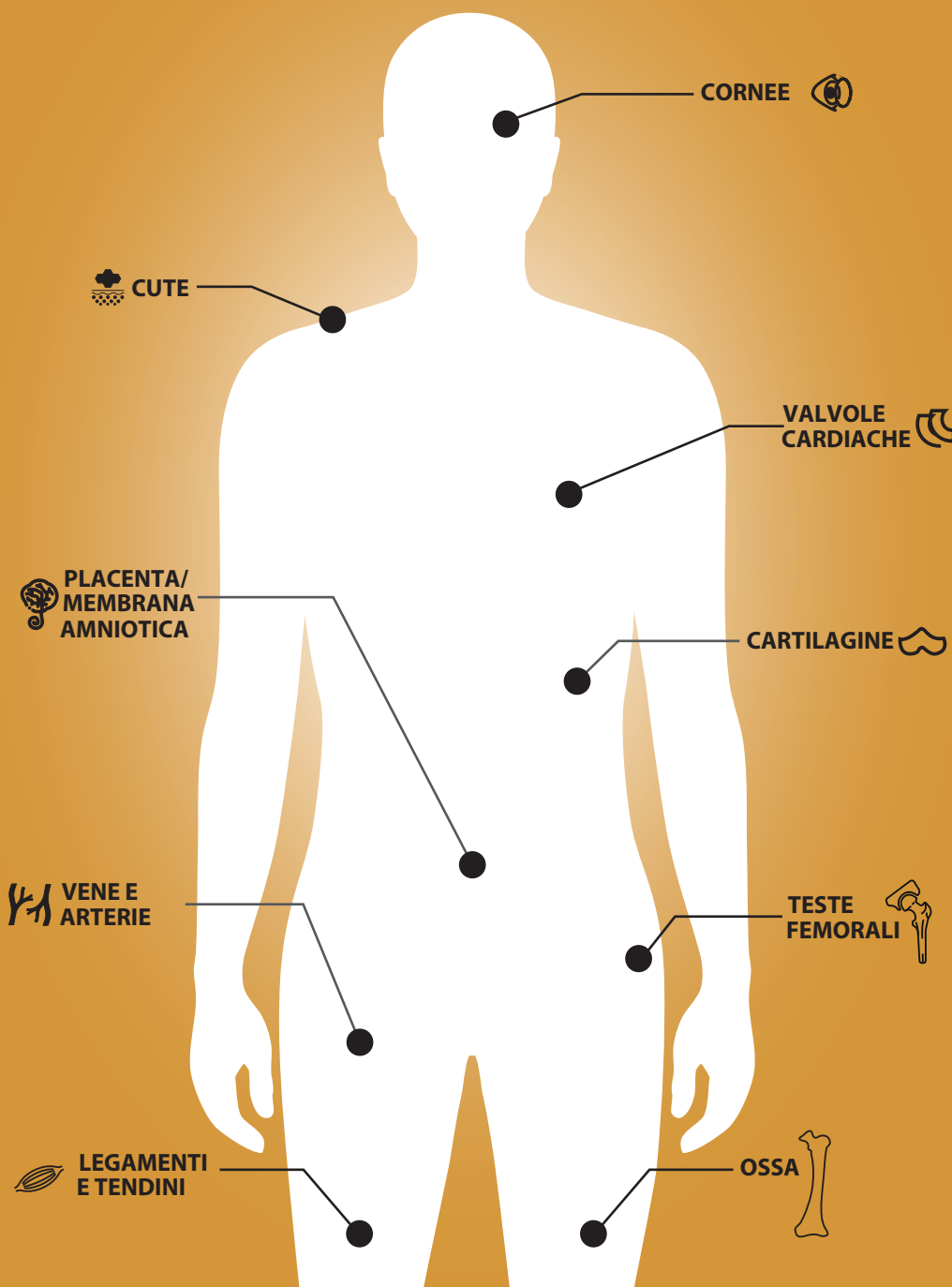
I tessuti donati sono generalmente utilizzati per il trapianto; in alcuni Paesi, ne è autorizzato l'uso ai fini della ricerca o per lo sviluppo di nuove cure. Negli ospedali, i trapianti di tessuti e i farmaci a base di tessuti sono impiegati per riparare o sostituire i tessuti danneggiati a causa di un difetto alla nascita, di un incidente o di una malattia. Quando possibile, i medici ricorrono preferibilmente al tessuto donato per riparare tali danni, dato il miglior esito per i pazienti.

QUALI TESSUTI POSSONO ESSERE DONATI E COME POSSONO ESSERE UTILIZZATI?

Dopo la morte, i tessuti che vengono più comunemente donati sono:

- ✓ **Cute:** può essere utilizzata nel trattamento di gravi ustioni. Normalmente viene prelevata dalle gambe, dalla schiena o dal dorso. È sempre garantita l'integrità della salma, che può essere esposta durante il funerale.
- ✓ **Ossa:** il trapianto avviene in caso di asportazione a causa di tumore o danneggiamenti in seguito a incidenti o altre malattie. Il prelievo avviene solitamente dalle ossa delle gambe.
- ✓ **Tendini:** possono essere impiegati per sostituire tendini danneggiati o rotti ed aiutare a ripristinare la mobilità. Il prelievo avviene dalle articolazioni, principalmente dal ginocchio e dalla caviglia.
- ✓ **Vasi sanguigni:** si usano per sostituire vasi sanguigni malati o ostruiti. Questi tessuti sono generalmente prelevati dal torace, dall'addome o dalle gambe.

Esempi di tessuti che possono essere donati



Lo sapevi?

In vita, puoi donare diversi tessuti quali la membrana amniotica e altri tessuti di scarto durante alcuni interventi chirurgici.

- ✓ **Valvole cardiache:** possono essere trapiantate per curare bambini nati con difetti cardiaci e sostituire valvole cardiache danneggiate negli adulti.
- ✓ **Cornee** si tratta della parte trasparente anteriore dell'occhio che copre l'iride e la pupilla. Con il trapianto, è possibile ridare la vista a persone cieche o ipovedenti.

I tessuti che possono essere donati da donatori viventi includono:

- ✓ **Membrana amniotica:** si tratta dello strato più interno della sacca all'interno della quale si sviluppa il bambino. Le donne sottoposte a taglio cesareo per il parto possono decidere di donare la propria placenta così da prelevare e conservare questa membrana. È generalmente utilizzata nel trattamento di ferite alla superficie dell'occhio ma anche come sostituto cutaneo.
- ✓ **Teste femorali:** vengono rimosse durante gli interventi di sostituzione articolare e possono essere utilizzate per altri interventi di sostituzione articolare o durante procedure per riparare la colonna vertebrale o le vertebre danneggiate. In alcuni casi, i trapianti d'osso vengono utilizzati anche nella chirurgia maxillofaciale come materiale di riempimento osseo.
- ✓ **Valvole cardiache:** sono prelevate da vivente in caso di pazienti che devono essere sottoposti a trapianto cardiaco. Sono trattate e utilizzate per sostituire valvole cardiache danneggiate in altri pazienti.

A differenza degli organi che, una volta prelevati devono essere trapiantati

immediatamente, i tessuti donati possono essere conservati nelle Banche dei Tessuti per periodi più lunghi. A seconda del tessuto, questo può essere conservato da pochi giorni ad alcuni anni, permettendo una maggiore flessibilità per il trapianto. I tessuti vengono processati, conservati e distribuiti secondo requisiti che garantiscono la sicurezza per il ricevente del tessuto trapiantato. Le banche dei tessuti vengono autorizzate e ispezionate dalle autorità nazionali competenti.

CHI PUÒ DONARE I TESSUTI?

Nella maggior parte dei casi, i tessuti umani possono essere donati solo dopo la morte. Tuttavia, ci sono alcune situazioni in cui i tessuti possono essere prelevati durante un intervento, ad esempio di sostituzione dell'anca o dopo un taglio cesareo (per ottenere la membrana amniotica). Questi tessuti possono essere donati per aiutare gli altri mentre sei in vita.

L'identità dei donatori e dei loro parenti è sempre garantita e i riceventi dei tessuti donati non potranno contattarli direttamente. Ad ogni modo, in alcuni Paesi, ai riceventi può essere permesso di inviare lettere di ringraziamento ai donatori o ai loro familiari.

La donazione di tessuti si differenzia da quella di organi perché i potenziali donatori di tessuti possono essere reperiti in luoghi diversi dalle terapie intensive degli ospedali e dai Pronto Soccorso. In generale, quasi tutti possono diventare donatori di almeno una tipologia di tessuto. A seconda del tipo di tessuto e ad altri requisiti, la donazione può avvenire fino a 72 ore dopo la morte. Per determinare l'idoneità di una persona alla donazione, vengono utilizzati criteri

specifici di qualità e sicurezza. Un team medico si assicura che tutti i donatori soddisfino questi criteri.

Per ridurre il rischio di trasmissione di malattie viene effettuata una valutazione della storia clinica e dello stile di vita del donatore (che include un colloquio con i familiari su questi argomenti), viene condotto un esame obiettivo e tutti gli accertamenti del caso (inclusi test su campioni di sangue). In base ai risultati, i medici stabiliranno quali tessuti possono essere donati ed utilizzati.

La donazione di tessuti può salvare o migliorare la qualità della vita dei pazienti. Tuttavia, a causa della loro origine umana, comporta anche dei rischi ed è importante prevenire la trasmissione al ricevente di qualsiasi malattia derivante dal donatore. Per questo motivo, la storia clinica dei potenziali donatori e altri rischi personali e comportamentali vengono accuratamente valutati e vengono eseguiti test per ridurre al minimo i rischi per la salute dei riceventi.



LA DONAZIONE DI TESSUTI AVRÀ CONSEGUENZE SULLE DISPOSIZIONI FUNEBRI?

Le procedure di donazione e prelievo sono organizzate in modo tale da consentire la predisposizione del funerale.

I tessuti donati vengono sempre prelevati nel modo più attento e rispettoso per il defunto. Il prelievo viene eseguito da chirurghi esperti e il donatore viene trattato con il massimo rispetto e dignità. In seguito alla donazione, al corpo viene restituito il suo aspetto normale utilizzando protesi o materiali speciali per sostituire i tessuti donati. Questo significa che le famiglie possono trascorrere del tempo con i propri parenti dopo la procedura di prelievo e che un funerale a bara aperta è sempre possibile.

Lo sapevi?

La donazione dei tessuti si svolge come qualsiasi altro intervento chirurgico, nel massimo rispetto del donatore, e non costituisce mai un impedimento all'organizzazione dei funerali.

RICORDA CHE

I tessuti donati migliorano la qualità della vita dei riceventi in maniera esponenziale ed aiutano a salvare vite.

Fino a 100 persone possono ricevere i tessuti prelevati da un donatore deceduto. Ci sono altri tessuti che possono essere donati soltanto in vita, garantendo procedure sicure per chi decide di fare questa scelta.

Se vuoi davvero fare la differenza e diventare un donatore di tessuti, informati su quali siano i passi da intraprendere nel tuo Paese e, soprattutto, parla con la tua famiglia e i tuoi amici della tua volontà di essere un donatore così che possano sostenere la tua decisione.



ITA

www.edqm.eu

Il Consiglio d'Europa è l'organizzazione leader per i diritti umani del continente europeo. Si compone di 46 Stati membri, inclusi tutti i membri dell'Unione Europea. La Direzione Europea per la qualità dei Medicinali e della Sanità (EDQM) è una direzione del Consiglio d'Europa. La sua missione è quella di contribuire al diritto umano fondamentale di accedere a medicinali di buona qualità e all'assistenza sanitaria e di promozione e tutela della salute pubblica.

